

Меню
29 июля 2024 г.

Ясли 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
каша овсяная из геркулеса жидкая	130,00	131
Какао с молоком	150,00	57
Бутерброд с джемом	30,00	66
Второй завтрак		
груши	100,00	48
Обед		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150,00	44
Голубцы ленивые с отварным мясом	120,00	28
Салат из свеклы отварной	30,00	33
Сок фруктовый 0,2	152,63	80
Хлеб пшенично-ржаной	30,00	101
Уплотненный полдник		
Рыба отварная (филе)	50,00	105
Картофель отварной	120,00	86
Соус польский	30,00	230
Чай с сахаром	150,00	51
Хлеб пшеничный (батон)	20,00	52

Меню
29 июля 2024 г.

Сад 12 часов		Калорийность, ккал
Завтрак		
каша овсяная из геркулеса жидкая	160,00	162
Какао с молоком	160,00	61
Бутерброд с джемом	50,00	110
Второй завтрак		
груши	106,98	51
Обед		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	160,00	47
Голубцы ленивые с отварным мясом	130,00	30
Хлеб пшенично-ржаной	40,87	138
Сок фруктовый	163,04	75
Салат из свеклы отварной	40,00	43
Уплотненный полдник		
Чай с сахаром	160,00	54